

# りんご整骨院

各種保険取扱・予約優先・往診可

愛知県丹羽郡扶桑町柏森花立414-1

TEL/FAX.0587-93-6722

柔道整復師  
介護予防運動指導員

インタビュー

小川幸三 × 角盈男

【野球評論家】



## 手技中心の施術で地域の健康づくりに貢献する、アットホームな整骨院

角 「りんご整骨院」というお名前もそうですが、ログハウスの建物も一見したところいわゆる整骨院らしくはありませんね。

小川 この建物はもともと自宅として、ほとんどの家具を撤去し、医療機器を配したのみで開業しました。院名は私が信州大学出身だったこともあり、りんご(ふじ)の木を庭の真ん中に植え、毎年収穫していたのですが、駐車場にするため今年三月に伐採したのです。それでせめて名前を残そうと名付けたもので、自分の名字を冠するのは普通過ぎますしね。

角 お訪ねした時に患者さんが何名かおられたのですが、院長のことを「幸ちゃん」と親しげに呼んでいて、随分とアットホームな雰囲気な整骨院だなと感じました。

小川 私は地元出身でして、自治会の役員なども長年務めてきましたので、地域の皆さんと顔なじみなのです。そうした方が口コミで当院の評判を広めて下さり、お陰様で開院からまだ半年ほどにもかかわらず、既に多くの方にお越し頂いています(対談日:平成二十二年十一月四日)。

角 開院されるまでの経緯と教えてください。

小川 以前はごく普通のサラリーマンだったのですが、十二年前に妻をがんで亡くした後、介護の世界に入りました。妻は八年前にわたる闘病生活を送り、最期までの数カ月、私は付きっきりで妻の介護をしていたのですが、その姿をご覧になった近所のドクターから「デイケアの施設を造るので手伝ってほしい」と誘われました。それから送迎や入浴介助の仕事をし、同時にマッサージについての勉強をするようになりま

した。そのうち本格的に学びたいと思い始め、四十八歳で名古屋の柔道整復師の専門学校に通って資格を取得。その後、近所の病院で四年間の勤務をして開業した次第で、年齢的には遅いスタートと言えてしまうね。

角 つらい経験を乗り越えてこられたのですね。では、こちらの特色を教えてください。

小川 患者さんと和気あいあいと親しみを持ってお付き合いをさせて頂いている点、普通の整骨院(接骨院)とは大きく違う点だと思います。また、普通の整骨院は電気療法や牽引療法の機械を多数置いていますが、私は敢えて最小限にして手技による施術にこだわっています。更に運動療法も積極的に取り入れています。

角 治療の手順はどのように?

小川 まず問診で痛かったり、不調を感じている部分を伺います。次に実際にその患部を触診し、徒手検査で痛みが神経性なのか、筋肉性なのか、骨と関係があるのかなどを判断し、手技での施術に移っていく流れです。また、患者さんの症状は腰痛と肩こりが中心で、ご年配の方の場合は膝の痛みや五十肩の症状も多いですね。それと最近では近くの中学や高校の運動部に所属する生徒さん達も来院してくれるようになりました。

角 施術にはどれくらいの時間を?

小川 一名当たりの施術時間は十五分ほどで、患者さんが少ない時はそれより長くすることもあります。

角 院長が施術する際に一番大切になさっていることも教えてください。

小川 痛みを苦しまず患者さんの気持ちを理解して差し上げることです。私は医療人

としての人生より患者側の立場としての人生、実際私は骨折などの外傷が多く、入院体験を何度もしましたので、特に強くそのこと意識しています。

角 不調を訴える方の立場に立って施術を提供されているのですか?

小川 亡くなった妻は最初の病院で検査を受けた時に誤診され、一年以上も放置しました。別の病院で診てもらったら、いきなり余命を宣告されました。それから妻は病との闘い、私は看病の日々——そうした闘病の記録については「夢の花弁当」(文芸社出版)という自著にもしていますが、今思い出しても大変な日々でした。その経験が私を介護の仕事に向かわせ、更に「人のお役に立てるのなら」とこの道に進んだ経緯があります。ちなみに今も私は妻に支えられていると思っております。妻は亡くなる前、「あなたの肩にちよんと乗って守ってあげるからね」と言いました。数年前のヒット曲「千の風になって」を初めて聴いた時、その言葉を思い出して思わず涙したものです。

角 院長のように本当の意味で病に苦しむ方、その周囲の方の気持ちに分かる医療人は貴重な存在だと思います。さて、今後の展望をお聞かせ頂けますか?

小川 当院は高齢の患者さんが多いので、いつまでもお元気でいて頂けるよう健康づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。それで柔道整復師の資格以外に介護予防運動指導員の資格も

取得しており、更に施術に役立てばとソフト全体の資格も取りましたし、気功も勉強中です。また、今は自宅で開業していますが、行くには隣接する場所にマシーントレーニングや介護予防体操ができるスペースを備えた施設を増築したいと思っています。

角 ご自宅を利用した今の家庭的な雰囲気も捨てがたいですね。

小川 患者さんも「ここに来ると落ち着く」とおっしゃいますが、私も当院が単に施術をする場だけでなく皆さんが交流できる場でありたいと思っています。先日は患者さん達とリハビリとレクリエーションを兼ねて信州へりんご狩りに行ったのですが、非常に喜んで頂いたのですよ。

角 まさに地域になくはない存在になっていますね。これからもその姿勢でますますのご活躍を続けて下さい。

### ①INFORMATION



「夢の花弁当」  
小川裕子・小川幸三 著 文芸社出版

